

ATELIERS GYM DOUCE ET REPAS PARTAGÉ

Action soutenue financièrement par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

Inscription
obligatoire

Groupe de 12 personnes encadré par des professionnels

Tarif

- 1^{ère} participation : Gratuité de l'activité et du transport
- Cycle suivant : 5 € la séance
- Repas : 9 € (cf. coupon pour les modalités pratiques)

Lieu

Résidence
La douceur
de vivre à
Martigné

Durée

24 séances
Engagement
pour 6 mois



1^{ère} séance
mercredi 7 octobre 2026
puis tous les mercredis
10h15-13h30

BULLETIN D'INSCRIPTION / ateliers gym douce et repas partagé

Coupon à remettre à votre aide à domicile ou à l'Ehpad de Martigné au 02 43 02 50 24 avant le 25 septembre 2026

Nom Prénom

Adresse

Téléphone fixe Téléphone portable Email

☐ Je m'engage sur 6 mois (24 séances)

☐ Pour les repas, je verse un acompte de 108 € (par chèque à l'ordre du Trésor public)

☐ Pour l'activité, je verse un acompte de 60 € au démarrage + 60 € en janvier 2027.
(par chèque à l'ordre de Parcours & Vous)

Signature