



# Restaurant scolaire Martigne sur Mayenne



Semaine 46 du lundi 14 novembre au vendredi 18 novembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes	Crêpe au fromage	Salade du pêcheur <small>P.de Terre, Thon, Curry, Mayo, Aneth, vtgte</small>	Soupe aux légumes 	Salade coleslaw <small>(carottes, chou blanc, mayonnaise)</small>
Chipolatas	Filet de poisson meunière + sauce tartare <small>Mayonnaise, oignons, cornichons</small>	Moelleux de poulet sauce brune	Palet montagnard	Hachis parmentier
Lentilles, <small>Lentilles, carottes et oignons</small>	Haricots verts	Poêlée de légumes	Riz à la tomate	Salade verte
			Camembert	Fromage blanc sucré
Mousse chocolat	Fruit de saison	Pommes au four	Fruit de saison	



Label Rouge



Haute valeur  
environnementale



Produit Bleu Blanc  
Cœur



Produit biologique



Produit AOP

\* Plats  
composés



Plat élaboré par nos chefs



MSC : pêche durable

D'origine 100% française, toutes nos viandes sont issues d'élevages régionaux et d'éleveurs qui comptent parmi les meilleurs producteurs de viande française. Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu. Dans ce cas, nous vous tiendrons informé par mail. Merci pour votre compréhension.  
« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »