

ATELIERS GYM DOUCE

ET

REPAS PARTAGÉ

Action soutenue financièrement par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

Inscription
obligatoire

Groupe de 12 personnes encadré par des professionnels

Tarif

Gratuité de l'activité et
du transport

Seule une participation
de 9 € est demandée
pour chaque repas

Lieu

Salle d'activités
de la résidence
« La douceur
de vivre » à
Martigné

Durée

18 séances
Engagement
pour 4 mois

1^{ère} séance
mercredi 4 octobre 2023
puis tous les mercredis
10h15-13h30



BULLETIN D'INSCRIPTION / ateliers gym douce et repas partagé

Coupon à remettre à votre aide à domicile ou à l'Ehpad de Martigné **avant le 20 septembre 2023**

Nom Prénom

Adresse

Téléphone fixe Téléphone portable Email

Je m'engage sur 4 mois (18 séances)

Je verse un acompte de 81 € pour les repas

par chèque à l'ordre du Trésor public
(Repas facturé sauf en cas d'hospitalisation)

Signature